東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

150 周年 ANNIVERSARY
行善・行更遠 For Charity, We Go Beyond

賽馬會大角咀綜合服務中心
Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

與你同行

復課支援服務

小學生及家長篇

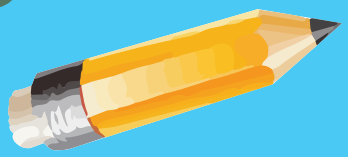
報名方法：
請按以下連結 https://reurl.cc/Q33MAZ 或掃描右圖 QR Code，進入網上表格，並填妥報名資料。

備註：
* 除講座外，所有小組活動均設名額。
* 所有活動於開始三天前仍接受報名，本中心職員收到閣下的報名表格後，將於5個工作天內以電郵或短訊確認是否成功報名。
* 各項活動節數及時間或會因應疫情而有所調動，敬請各位參加者留意最新安排

9月起開始復課，惟疫情持續，上課及學習模式將有改變，我們盼望透過一系列講座及活動，與家長及小朋友一起同渡此段時間。

查詢：2392 2133
地址：九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號舖

Zoom 問功課



目的：
為基層學童解答網上學習遇到的功課困難。

內容：
為參加者配對大專生，透過Zoom程式為小朋友解答功課上的疑難，協助小朋友適應疫情下的學業世界。

日期：2020年9月-12月
時間：工作員將會和參加者協調，每節1小時
節數：4節

對象：10位低收入初/高小學生

備註：
學生資格:
領取全額或半額書簿津貼、或綜合社會援助為優先
參加者需提交證明文件，詳情請向負責職員查詢。
如人數眾多，需排隊輪候。

負責職員：Stone

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

150 周年 ANNIVERSARY 行善・行更遠 For Charity, We Go Beyond

賽馬會大角咀綜合服務中心 Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

講題一：
升小適應講座

日期：2020年9月5日（星期六）
時間：11:00 - 12:00am

由幼稚園升上小學，對小朋友來說是一種成長的標記。兩種校園生活環境截然不同，小朋友在適應上一定會遇上不少挑戰。在未有疫情前，這種挑戰本來已不簡單。然而在疫情下，對升小一的學童來說，更加是挑戰重重。主講嘉賓將會與你分享一些協助子女適應新環境新轉變的教育心得。

主講嘉賓：黎子健先生、胡秀英姑娘

講題二：
如何協助子女面對學習模式的轉變？

日期：2020年9月12日（星期六）
時間：11:00 - 12:00am

疫情開始以來，學生幾乎每天都是在Zoom的網絡世界上進行學習，接收課堂知識。面對教育模式轉變，學生學習的方式及習慣也隨之改變。作為家長，可以如何協助子女適應這個轉變，又如何從旁鼓勵子女持續建立自主學習的習慣呢？主講嘉賓會與你分享箇中心得。

主講嘉賓：文敏華姑娘、蘇綺雯姑娘

講題三：
親子密語

日期：2020年9月22日（星期二）
時間：10:30 - 11:30am

在疫情下，家長和子女一起待在家中多了，就着生活鎖事，有時很容易產生更多磨擦。主講嘉賓會與大家分享五種「愛的語言」(Five Languages of Love)，教你如何在日常生活中建立更多共同的正向回憶，提升及促進親子關係。

主講嘉賓：文明鵠姑娘、鄭穩軒先生

與你同行

講座系列

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals
SINCE 1870

150周年 ANNIVERSARY
行善・行更遠 For Charity, We Go Beyond

賽馬會大角咀綜合服務中心
Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

活動名稱	日期	時間	節數	對象	人數	內容	負責職員
金錢管理 之 精明理財小管家	4/9 及 11/9 (逢星期五)	15:45-16:45	2節	小一至小三	8人	透過Zoom，與小朋友一起探討金錢管理　認識金錢管理知識和技巧	Rock sir & Marisa
		17:00-18:00	2節	小四至小六	8人		
壓力管理 之 壓力是大怪獸？	7/9 、14/9 21/9、28/9 (逢星期一)	15:30-16:30	4節	小一至小三	8人	以遊戲及討論的方式了解及認識壓力。 第一節　什麼是壓力 第二節　壓力大怪獸！？ 第三節　自己的壓力 第四節　留給自己的禮物	Raymond/ Henry Sir
		16:45-17:45	4節	小四至小六	8人		
情緒管理 之 瞞著爸媽去樹窿	18/9 及 25/9 (逢星期五)	14:30-15:30	2節	小一至小三	8人	「點解父母成日唔俾我打機?」 「點解無得出街?」 「好掛住朋友仔」 疫情期間，是否感覺很悶？有甚麼方法可以處理這些感覺？前來我們這個樹洞吧，跟大家聊聊心事，玩玩遊戲，學習怎樣管理自己的情緒，齊齊釋放負能量！	翠姑娘、 蘇姑娘 (Eman姑娘)
		16:00-17:00	2節	小四至小六	8人		
時間管理 之 時間魔術師	19/9 (星期六)	15:00-16:00	1節	小一至小三	8人	透過互動小遊戲讓你學懂如何管理好自己的時間，用最少的時間做最多的事!!	Stone & Rico Sir
		16:15-17:15	1節	小四至小六	8人		

備註：1. 參加者必須開鏡頭、開咪並參與討論；2. 需要自己準備紙及筆。