

東華三院羅裕積小學  
2018-2019 年度家長通告(179)

各位家長：

有關「預防水痘」事宜

近日發覺校內陸續有同學感染水痘，校方已依衛生防護中心指示，採取了相應措施，以便及早控制病情，防止同學相互感染。現呼籲家長加強留意 貴子女的衛生習慣，如發現子女有水痘徵狀，請盡快帶往醫院或診所求診。現將衛生防護中心展示的有關資料轉載如下，詳情可參考該中心網址 <http://www.chp.gov.hk>。

**病徵**

- ◇ 患者通常會出現發燒和痕癢的紅疹。
- ◇ 紅疹大概於 5 天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈。
- ◇ 這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水疱，小水疱維持約 3—4 天，然後變乾、結痂。
- ◇ 患者通常約於 2—4 星期內痊癒。
- ◇ 曾接種水痘疫苗者仍可能感染水痘（稱「突破感染」）。其症狀通常較為輕微或較不典型，水疱數目亦較少，紅疹通常以斑丘疹為主而非水疱，病程通常比未有接種疫苗者較短。

**傳播途徑**

- ◇ 水痘可透過飛沫或空氣傳播。
- ◇ 亦可經由直接或間接接觸水痘或帶狀疱疹患者帶有病原體之水疱液、黏膜分泌物而傳播。

**潛伏期**

- ◇ 10—21 天，通常 14—16 天

**傳染期**

- ◇ 由患者出疹前 1—2 天，至所有小水疱變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

**併發症**

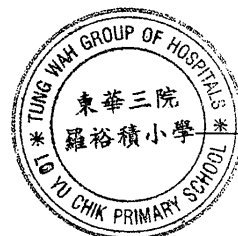
- ◇ 水痘屬於輕微疾病，並會自行痊癒。不過，有部分患者的傷口可能會出現細菌感染。抵抗力弱的人士和孕婦，患上嚴重的併發症如肺炎和腦炎的機會較高。初生嬰兒若染上水痘，病情會較嚴重，甚至危及性命。婦女在懷孕初期若染上水痘，可能導致胎兒出現先天性缺陷。

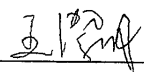
**預防方法**

- ◇ 要有效預防傳染病，良好的衛生習慣是最重要。要遵守嚴謹的個人衛生措施，包括經常洗手，咳嗽或打噴嚏時要掩著口鼻，以及避免與病者有親密接觸。另外，良好的環境衛生亦可以減低感染的機會，例如將染污的物件及其表面清洗，及保持室內空氣流通。

**患病的兒童不應返回學校或參加團體活動，應留在家中直至所有小水疱乾涸及結痂（通常在紅疹出現約 1 星期後），以免把病毒傳染給校內其他同學。家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵。**

上述詳情，希為知照，並請家長在左下角簽署以示知悉。如有查詢，請聯絡事務主任陳慧敏老師。多謝各位。



  
王潔明校長

二零一九年一月七日

家長簽知：

班別：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )