



東華三院羅裕積小學

Tung Wah Group of Hospitals Lo Yu Chik Primary School

20-21 第三十六期校訊

二零二一年六月

地址：九龍油麻地碧街 51 號 電話：2780 0039 傳真：2384 1605 網址：<http://www.twghlycp.edu.hk> 電郵：lycps@tungwah.org.hk

多元學習展新姿

正向思維滿校園

校長的話

王潔明校長



本學年的學與教持續受到2019冠狀病毒病疫情的影響，回想這一年來的種種，我不得不點讚各位老師、家長和學生的付出和努力。迎難而上並非易事，但今年各位老師、家長和學生們都能迅速調整教學或學習模式，積極配合各項調整工作，大家除了力保讓學習進度不受影響，還力求讓學生能體驗到多元化的學習。

常規課程方面，我校做到學校面授與網上視像教授課堂相輔相成。非常規課程方面，老師們亦盡心盡力，設計了多元形式的網上活動周及學生培育課等活動。學生能有效地在混合模式的新常態下學習，實有賴老師們的用心、學生們的努力及家長們的支持。

要做到在逆境下「學而不厭，誨人不倦」，師生都必須擁有積極樂觀的正向思維。近年來，我校全面推展正向教育，陸續推行「培養學生『正向心理』面對挑戰，共建正向氛圍校園」的一系列活動。本學年更推行靜觀校園文化行動，以四年級學生培育課作試點，引導學生學習靜觀，感悟當下。我們相信靜觀活動有助提升學生的覺察力、專注力及身心靈健康，對他們的成長有莫大裨益。

天空雖有烏雲，但烏雲之上永遠會有太陽照耀。無論將來要面對何種挑戰，我們深信家校攜手同心，羅裕積小學永遠是孩子們夢想起飛的地方！



靜觀 正向思維的訓練

靜觀是甚麼？

靜觀，是學習把心專注地觀察當下一刻，留意自己當下的狀態。它可以讓我們變得平靜和集中，達至身心和諧，輕鬆自在。



校本靜觀活動

從上學年起，本校參與香港大學社會科學學院主辦的賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動，成為協同學校，計劃旨在探討靜觀課程對學生身心健康的正面影響，從而提升學生的身心發展。



同學們合上眼睛，專注地留意自己當下一刻的狀況。

今個學年，四年級同學在學生培育課開始學習靜觀。這是英國的學校靜觀計劃(Mindfulness in Schools Project)為小學生而設計的paws b靜觀課程。老師會透過簡報、短片、討論分享等，介紹不同的靜觀修習，包括靜觀呼吸法、手指呼吸法、靜觀進食、靜觀伸展等，培養學生「靜」和「觀」，靜心觀察生活每一刻，從而讓同學提升覺察力、專注力及身心靈健康。



靜觀呼吸法、手指呼吸法及心靈樽的應用，有助大家放鬆心情，讓心境變得平和。

在開始靜觀修習後，大多學生認為靜觀有助自己更加專心。靜觀修習除了可以幫助他們在繁忙的生活中享受片刻的寧靜外，亦有助他們更有效地面對壓力、更快更好地完成工作。

活動剪影

科藝創建師工作坊



同學創作自動分幣器，希望幫助長者將硬幣分類。



大功告成！同學將創新的設計理念實踐出來了！

科藝創建師攤位遊戲設計比賽



同學把「正向教育」融入 STEM 探究中，設計 STEM「正面」射擊空氣炮攤位遊戲。



自製空氣炮，看誰威力強！

聖誕聯歡會



網上聖誕聯歡會，載歌載舞多歡欣！



彈射滑翔機工作坊



感謝老師悉心指導，我們的彈射滑翔機已製作好了！



彈射滑翔機大賽即將開始啦！夢想起飛，發射ooooo



創意寫作

中級組

為培養學生學習語文的興趣、增強他們對寫作及口語表達的信心，本校今年參加了「童你說故事」兒童故事演講比賽。此比賽分為兩部份：故事寫作比賽及故事演講比賽。於故事寫作比賽中，學生們發揮創意，創作出一個個引人入勝的故事。以下為一些優勝的作品：

冠軍：3B 孔君澤

神奇的畫筆

從前，有一個小男孩，他不但喜歡畫畫，還畫得活靈活現。雖然他的家很貧窮，買不起畫筆和畫紙，但是他總是拿起樹枝在土地上畫畫。

有一天，小男孩的媽媽生病了。他用盡方法照顧媽媽，希望媽媽可以好起來。然而，由於他沒錢買藥給媽媽吃，媽媽的病情始終沒有好轉。小男孩傷心地走到家門外，蹲在地上拿起樹枝又開始畫起畫來。

突然，有位白髮蒼蒼的老伯路過，看見小男孩悶悶不樂地在畫畫，便問他發生甚麼事情。小男孩把事情告訴老伯，然後繼續畫畫。老伯聽了後，笑了笑。原來這位老伯是個擁有魔法的巫師，他用魔法把小男孩的樹枝變成一枝神奇的畫筆。這枝畫筆可以把小男孩畫的畫化為現實，但使用它的條件就是小男孩必須用這枝畫筆幫助更多有需要的人。小男孩得到畫筆後，立刻畫了一碗湯藥給媽媽喝，媽媽的病便漸漸好起來了。

媽媽知悉這件事後，感到不可思議，同時亦十分感恩，希望孩子能善用神奇畫筆幫助別人，答謝老伯的幫助。小男孩知道畫筆擁有神奇力量，不但沒有貪心，還善加利用它，幫助很多小孩實現願望，令大家都幸福快樂地生活着。



亞軍：4B 駱明浩

好朋友

在奇幻的海底世界裏，有各種各樣的生物，當中有善良而敏捷的小丑魚和美麗而淡定的水母，牠們自小一碰面就會爭妍鬥麗一番。

有一天，牠們在珊瑚街碰面，一如既往地開始爭吵起來，當牠們吵得面紅耳赤時，突然，可怕的事就發生了。在遠處出現了一個巨大的黑影，正向珊瑚街前來，大家立刻驚呼大叫：「大白鯊來了，快逃啊！」小丑魚聽後馬上躲起來，接着，回望珊瑚街，看見水母未能及時躲藏，還驚惶失措地呼叫：「救命呀！誰可以救救我呀？」小丑魚心想：雖然牠總是和我過不去，但我也不能牠有危險，要想辦法救牠。於是小丑魚不顧一切地衝向大白鯊，憑着牠細小的身形及敏捷的步伐，在大白鯊身旁左穿右插並大喊：「快來捉我呀！笨蛋！」大白鯊聽後憤怒地追向小丑魚，在這千鈞一髮的瞬間，及時讓水母成功躲藏起來。小丑魚看到水母安全了，就飛快地躲進珊瑚裏，成功擺脫了大白鯊的追捕。大白鯊看到全部動物都躲了起來，失望地離開。水母看見小丑魚奮不顧身地救自己，心裏非常感動，哭着對小丑魚說：「很感謝你救我！我以後不會再與你鬥了。」

從此，小丑魚和水母就成為了出生入死的好朋友。



季軍：4B 林子桐

最珍貴的寶物

很久很久以前，在遙遠的海島上有一座小鎮，老人家說鎮上有世界上最珍貴的寶物，但至今也沒有人找到這件寶物。今天，我和好朋友一起踏上了尋寶的旅程。

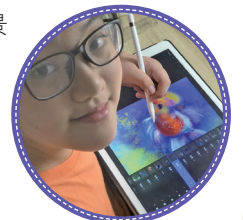
我們走了一天一夜來到傳說中的小鎮，原來這是一個無人的小島，我跟着好朋友兔子小菲和松鼠小皮，一起向着鎮上最高的山前進，尋找寶藏。

我們在路上遇到的困難多不勝數：路上的荊棘，天氣的干擾……經過千辛萬苦，我們終於在三天後走上了山頂。然而，山頂上什麼都沒有，只有一塊小草地。我埋頭痛哭，覺得這三天的努力和辛勞，全都白費了。

「不要再哭了，看看那太陽！」小菲說。

「看那日出，是多麼的漂亮啊！」小皮說。

我抬頭，看到了那景色，那美麗的景色，不，我還看到了我的朋友，一起度過難關的好朋友。很久很久以前，老人家說鎮上有世界上最珍貴的寶物，那不是美麗的風景，也不是名譽，更不是金錢，而是我們最應該珍惜的友情啊！



高級組



冠軍：5B 陳芷萱

冰箱



一天下午，正在家裏看電視的君銘朝廚房裏的媽媽嚷道：「媽媽，我肚子餓了，有茶點嗎？」媽媽說：「冰箱裏有呢！」君銘打開冰箱，裏面滿滿當當地擺放着各種各樣的水果、蛋糕、乳酪、布丁……應有盡有。可君銘只瞟了一眼就馬上把門關上了，抱怨着說：「又是這些呀！」媽媽皺了皺眉頭，說：「那算了，我們先到圖書館還圖書吧！」

往圖書館的路上，君銘忽然發現馬路邊上立着一個破舊的藍色冰箱。他好奇地問：「怎麼會有個冰箱在這裏？沒有電，裏面的食物不會變壞嗎？」媽媽笑了笑，說：「這是個神奇的冰箱，裏面的東西是無限的，也是無價的。」君銘正想去探個究竟，這時一位步履蹣跚的婆婆推着一輛滿載紙皮的拉車走了過來，打開了冰箱門。跟在她身後的一個小女孩踮起腳，滿心期待地探着小腦袋張望。婆婆緩緩地從冰箱裏取出一包東西遞給女孩，然後關上了門。小女孩如獲至寶似的把它揣在懷裏，一蹦一跳地跟隨婆婆離開。

是什麼寶貝？君銘快步走上前去，只見冰箱門上歪歪斜斜地寫着「共享冰箱——送你所想，取你所需」，而裏面整整齊齊地擺放着的是一包包餅乾和麵包。君銘從來沒有想過這些他認為理所當然的東西竟是別人最基本的需要。

回家的路上，媽媽問：「你想要買什麼茶點呢？」君銘搖搖頭說：「不，冰箱裏的茶點已足夠了！」



亞軍：5B 李娜

胖胖王國



小胖是一名小學生，他好吃懶做，在家中是獨生子，奶奶寵着，爺爺護着，縱使在家裏一次家務也沒做過，卻總愛抱怨勞動辛苦，還愛吃甜點，所以變得像球一樣胖。

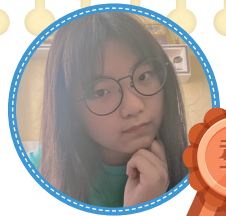
今天，又到了大掃除的日子，小胖又窩在沙發上吃甜點了，一點要幫忙的意思都沒有。忽然眼前一黑，醒來時，他眼前出現了一道城門，上面寫着「胖胖王國」。進去一看，裏面到處都是甜點，這裏的人都胖得像個球，估計是吃太多甜點了吧！這裏的國王更是胖得出奇，差點連宮殿的門都進不去了。

小胖漫無目的地在街道上遊蕩，忽然聽到一陣歡呼聲。他想：發生什麼事了？他擠進去一看，原來是一年一度的胖子比賽開始了，來參加比賽的人一個比一個胖。其中，有一個胖胖的小女孩出場了，由於小女孩太胖，用來稱重的磅被壓壞了，所以小女孩直接奪得這次胖子比賽的冠軍。為了慶祝小女孩打破紀錄，國王決定舉辦一場慶祝大會，可是好多人都沒來，國王奇怪極了！一打聽才知道，大家胖得生起病來，全都住院去了。

突然小胖猛地坐了起來，冷汗直冒，心想：「不行，我不能再胖下去了，我可不住院！」看着奶奶辛苦勞動的背影，小胖連忙走過去搶着幹活。從此以後，小胖每天都幫助奶奶打掃衛生，慢慢成了一個健康的人。

季軍：6B 劉泳銅

我變成了兔子



在風和日麗的早上，我一如往常在森林覓食。這時，我看見一個人類，好像有種熟悉的感覺，卻想不起來。

第二天，同樣情況再次發生，我的腦海好像有些零零碎碎的畫面閃過，我想起來了——我以前是個人類啊！

我為甚麼變成兔子？怎麼變回人類？問題恍然間充斥着我的腦袋，困擾着我，這突如其來的事情讓我崩潰，絞盡腦汁都想不出個所以然來。突然，一道黑影閃過，我抬起頭來，一頭灰熊正朝着我衝來，張開一張血盆大口，像要把我吃掉，我意識到危險，趕緊逃命。

我擺脫灰熊，跑到一座繁華的城市，消失在茫茫人海中。一個小孩把我抱起，帶回家養，不論如何，安全就好。

在接連的幾天，我已經顧不了太多的事情，只想設法變回人類。

某天，我在那個小孩家聞到燒焦的味道，着火了，我被困在籠子裏無法逃脫，熊熊烈火向我襲來，我看見一道光，我朝着光前進，聽到有人在喊：「起火了！快跑！」我睜開眼，回到現實，迷迷糊糊發現我在醫院，原來辦公室着火了，一片狼藉，我被烟熏到，昏倒了，而剛剛的只是一場夢。我躺得有點兒不自在，感覺頭上變重了，我摸了摸頭髮，怎麼有兩個東西在頭上？我緩緩下牀到洗手間查看，那是……兔耳朵？

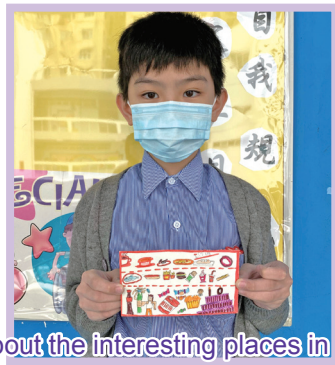
The Hottest News from

English Activities

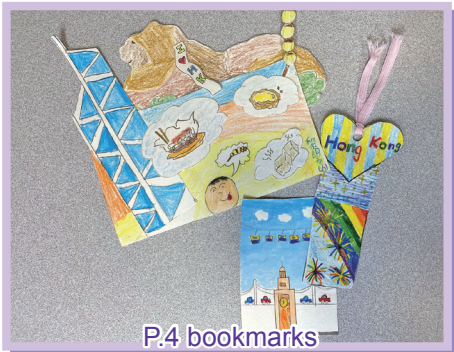
We strive to create a joyful learning environment for our students. We believe that they learn better when they learn with fun! Let's take a look at the fun activities we organised this year.

'We love Hong Kong' Bookmark Design

With the help of the Visual Arts Department, our students designed bookmarks and create short English videos to promote tourism in Hong Kong.



Let us tell you about the interesting places in Hong Kong!



P.4 bookmarks



P.5 bookmarks



P.6 bookmarks

PLPR Programme

The Primary Literacy Programme – Reading and Writing (PLP R/W) provides our students great fun when learning English. Here are some snapshots of our fun-filled lessons.



It's story time!



English lessons are fun!



We love reading!

the English Panel

Tell a Tale Story Writing Competition

To extend our students' language abilities and encourage them to express their creative thoughts, we participated in the Tell a Tale Storytelling Competition this year. Students of our express classes attended story writing and storytelling workshops and crafted their own stories for the competition. Let's read some of the good entries!

A Christmas Surprise



3B Chan Size Yan

It is Christmas Eve. Alice stays home the whole day because she is sick. She cannot join the Christmas party so she feels sad.

Alice is crying at night. Suddenly, she hears someone say 'Ho! Ho! Merry Christmas!' Santa comes from the chimney and says, 'Do you want to celebrate Christmas with me?' Alice says, 'Sure!' Then Alice goes to the beautiful North Pole on Santa's sleigh. She builds a huge snowman with Santa. She has a great time!

The next morning, Alice wakes up to find that it is only a dream. She feels disappointed. Mum comes in and says, 'Alice, let's have breakfast!' Then Alice finds her friends in the living room. There are also lots of presents and delicious food on the table. Mum says, 'A surprise party for you!' Finally, Alice celebrates Christmas with her family and friends. She feels extremely happy.

A Scary Day



4B Tang Sze Kiu

Last Sunday, the weather was great. May's dad decided to go fishing with May. May clapped for joy because it was her first time going fishing.

They rented a small boat and paddled out to the sea. They found a good spot and started fishing. After a while, they caught a lot of fish. When they were about to go home, the boat started shaking. They found that there was a shark! 'We don't want to be the shark's dim sum! Help! Help!' May cried loudly.

Luckily a big ship passed by. The captain heard May's yelling so he scared the shark away with his big ship. May and her dad gave the biggest fish to the captain and said, 'Thank you for saving us!'

The Foolish Cat



5B Liang Xikun

Long ago, there was a cat. He always boasted about himself but when he made mistakes, he tried to cover them up.

One day, the cat caught a fish by the river, but he was slapped by its tail. 'I didn't mean to catch it,' he said to his friends. 'I'm only using its tail to wash my face. I've just played in the attic and I've made my face dirty!'

Suddenly the cat fell into the river. His friends wanted to save him, but he said, 'Do you think I am in danger? No, I just want to swim here.' Then he submerged in the water.

His friends waited for a while and then they thought, 'He is probably just diving.' So they left. Finally the cat drowned in the river because of his own stupidity.

An Animal Battle



6B Lee Hoi Ching

Once upon a time, there was an animal battle in the forest. All animals had to fight in the battle. When the animals arrived at the battle ground, they saw a little rat who wanted to join the battle. They laughed, 'Ha!

This little rat wants to fight against us! 'Maybe it doesn't want to stay alive!' The rat didn't pay attention to them and was ready for the battle.

The battle started. The rat had to fight against an elephant. The elephant sneered, 'Ha! An easy one!' Suddenly, the rat climbed on the elephant's head and walked inside its ear. The elephant guffawed, 'Arghhh! It's so itchy! Stop! Okay, okay...I give up!' The rat got out from its ear and shouted, 'Don't underestimate me! I am not as weak as you think!'

The story tells us that we should never underestimate or judge anyone by its look.

我們的驕傲

粵港澳大灣區數學競賽 預選賽 2021 (香港賽區)

成績	獲獎者
二等獎	3B吳文瑣、3B余芷晴、4B符景堯、4B林子桐、 4C陳夢曉、5B梁錫昆、6A陳彬浩、6B陳玲萱、 6B李靖洋、6B何盈盈、6B賴寶文
三等獎	1A黃詩雅、1B林學謙、1D鍾駿熹、2B余佳興、 2C賴明心、2E黃燦陽、3B蔡詩妍、3B吳卓熙、 3B謝焱垣、3C盧方銘、3D蔡紫晴、3D潘駿儒、 3E鄭曦毓、3E關子浩、4A孫賞橋、4B勞振翔、 4B戴驛驊、5A陳卓建、5A梁栢軒、5B孫柏熙、 5B林子深、5B林樂心、5B吳卓謙、6A唐麗婷、 6B區凱婷、6B李皓珈、6B張傳淇、6C黎鑑鋒

粵港澳大灣區數學競賽 選拔賽 2021 (大灣賽區)

成績	獲獎者
一等獎	4B符景堯
二等獎	4B林子桐、5B梁錫昆
三等獎	3B蔡詩妍、4C陳夢曉、5B孫柏熙、6B何盈盈、 6B李靖洋
優異獎	1B林學謙、3D潘駿儒、5A陳卓建、5B林子深、 6C黎鑑鋒

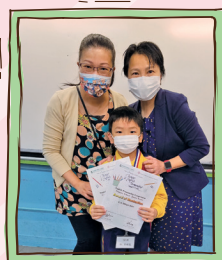
香港國際數學競賽 初賽 2021 (香港賽區)

成績	獲獎者
銀獎	1E蔡梓雋、2C賴明心、3B吳卓熙、 3B余芷晴、5B梁錫昆、5B吳卓謙
銅獎	2E田和遠、3B何品茹、3C盧方銘、 4B梁家豪、5B林子深、6B賴寶文

香港學校朗誦節

成績	獲獎者
英文獨誦	第一名 1A鄧彥輝
	第三名 2C龔樂桐、4B徐梓辰、5A梁栢軒
	優良 15項
普通話獨誦	第二名 5B梁錫昆
	優良 5項
粵語獨誦	優良 16項
	良好 9項

第二十五屆全港中小學 中英文硬筆書法比賽



成績	獲獎者
英文硬筆書法 小學初級組優秀入圍獎	1D羅銘嵐

科藝創建師比賽——發明品比賽

成績	獲獎者
科藝素養金獎	5B梁錫昆、5B林子深、5B孫柏熙

科藝創建師比賽——攤位遊戲設計比賽

成績	獲獎者
最富娛樂獎	4B林子桐、4B駱明浩、 4B戴驛驊、4B梁家豪

2020 國家憲法日網上問答比賽

成績	獲獎者
小學組季军	6B陳穗蒂



編輯小組名單

顧問：王潔明校長

編輯組：李麗萍署理主任、黃紫欣主任、梁寶玲老師、潘偉強老師、陳雅芬老師
陳海英老師、廖秀英老師、曾憲鴻老師