



東華三院羅裕積小學

Tung Wah Group of Hospitals Lo Yu Chik Primary School

19-20 第三十五期校訊

二零二零年七月

地址：九龍油麻地碧街 51 號 電話：2780 0039 傳真：2384 1605 網址：<http://www.twghlycp.edu.hk> 電郵：lycps@tungwah.org.hk

「共建正向思維 發展多元潛能」

校長的話



在過去的數月，因受 2019 冠狀病毒病疫情影響，學校需停課，師生們都要居家抗疫。老師們只能在家工作，同學們則以網上方式進行學習，這疫情大大改變了我們既有的生活和學習方式。面對這突發性的轉變，相信不少人曾感到焦慮、迷茫，作為校長，我也是如此。但是，也正正因為這次「疫」境，令我深刻感悟到適量的壓力其實有助推動我們發揮自我潛

能，成為正面的推動力；也正正因為這次的挑戰，令我深刻體會到「正向思維」的重要性，每件事情必有正反兩面，嘗試多向樂觀一面看，常存感恩的心，思想會變得更積極。

「常存感恩的心」，校長很開心不少同學都做到了，他們透過心聲紙表達了對各方人事的感恩和讚揚之情。有同學由衷感激在最前線為抵抗這場疫症而不眠不休的醫護人員；有同學由衷感謝家長們的辛勞，為守護家人忙於購置防疫物資，為讓自己順利完成網上學習而不時伴隨左右；有同學由衷向老師們致謝，因為老師們為了讓大家在家學習，用心製作網上學習材料，以達致「停課不停學」的果效；有同學由衷謝謝清潔人員，為大眾提供安心的衛生空間；有同學由衷……我很欣慰羅裕積的同學們懂得感恩，我深信常存感恩的心，思想會變得更樂觀。

面對疫情、面對轉變，會產生很多憂慮、擔心，因此更印證了「培養學生『正向心理』面對挑戰」的重要性。近年來，我校把「持續培育學生正面的價值觀，共建正能量校園」列為首要的關注事項，積極開展「正向教育」。本學年本校更獲優質教育基金撥款贊助，拓展「正向教育」，全面推行「培養學生『正向心理』面對挑戰，共建正向氛圍校園」的一系列活動。

就讓我們攜手同心，共建孩子的正向思維，發展孩子的多元潛能吧！讓孩子們能以積極的處事態度面對成長帶來的衝擊及挑戰吧！

王潔明校長

家長正向 心聲分享



營造正向校園氛圍

培養學生的品格強項：
感恩、寬恕、仁慈

校本正向教育計劃

譚紫琴主任

為進一步強化學生的心理素質，培養堅毅力及自信心，本學年繼續推動校本正向教育。去年我校成功向教育局優質教育基金申請專項撥款，項目為培養學生正向心理。因此，本學年訓輔組舉辦的課程、活動也配合這個目標，透過聯同社福機構到本校推展豐盛生命旅程課程及快樂體驗活動攤位，務求在校園中融入正向心理學的理念，教導學生正向心理的知識、技能和態度。快樂體驗活動是以正向教育 PERMA 元素設計不同攤位，讓全校學生感受正向的校園氣氛，目標是讓學生認識感恩、正向思維及 24 個品格強項。豐盛生命旅程課程則以繪本、影片及手作等不同創意及有趣味形式作媒介，讓小四至小六同學體會 5 個幸福元素（PERMA），加深了解自己的品格強項。此外，班主任運用正向心理學的理念，（滲入 responsive classroom 元素）進行班級經營，如寬恕、仁慈主題的課室及壁報佈置、LYC Morning Meeting、寬容待人心聲分享站、推行「賞你一分鐘」、「我的快樂時光」活動，培育學生正向心理素質，並建立他們友愛互助、感恩、包容別人和仁慈待人的正面態度。



正向周會



甚麼是全情投入？

當人集中在做某些他 **享受和重視** 的事情，全心投入在此時刻，在正向心理學的狀態，稱為「**神**」(FLOW)。

學生在周會中傳遞正向思維信息

快樂體驗活動日



眼明手快



玩得開心，笑得燦爛！



用心製作心意卡



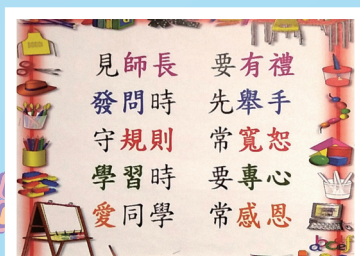
開開心心，體驗快樂

豐盛生命旅程課堂



學生透過繪本、影片認識自己的性格強項

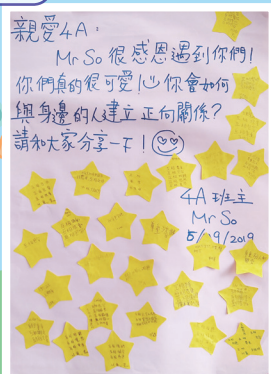
班級經營



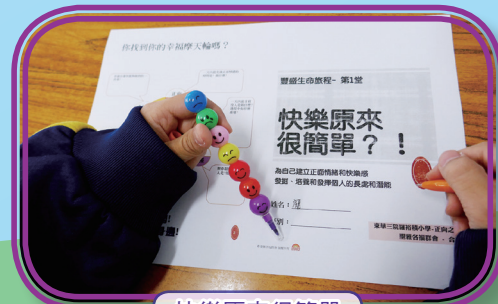
1D 班規



2A 班呼



4A Morning Message



快樂原來很簡單



「賽馬會家校童喜動計劃」

為了培養學生和家長有終生運動的興趣和習慣，令身心得到均衡健康的發展，活出正向人生，我校參加了由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的「賽馬會家校童喜動計劃」。在活動期間，學生可透過運動手帶、活動計量器及手機程式來了解自己每日的運動表現。

計劃會為學生及家長提供多元化的體育活動機會，如每天早上由老師帶領進行的「醒神童喜動」，可以讓學生以最佳的精神狀態開始一天的學習。此外，由專業導師教授的課後興趣活動班、家長活動班及親子活動班等，能透過具創意的活動設計和互動的教學方式，提升學生及家長的體適能及掌握基礎動作技能，讓大家盡情享受共同做運動的美好時光，進而令大家建立做運動的習慣，讓身體充滿正向能量。



「家長童起動」，齊齊做運動



「放學童起動」，學生繼續動、動、動



「童起動親子同樂日」，一同享受親子活動時光

The hottest news from the English Panel

English Activities

Through a variety of fun-filled activities, we aim to immerse our students in a language rich environment and encourage them to learn English with joy.

Halloween Special

Our students had spooky fun on the year's most spine-chilling day! They enjoyed dressing up in Halloween costumes, trick-or-treating and learning the Halloween vocabulary along the way. Here are some snapshots.



Creepy creatures abound!



Eat, treat and be scary!



Bookmark Exchange Programme

With the help of the library and Visual Arts Department, our students took part in an international bookmark exchange programme. They designed beautiful bookmarks and made a video to introduce Hong Kong to students in Croatia and India.



Bookmarks



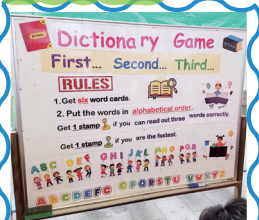
Hong Kong is such a charming city!



Look at our beautiful bookmarks!

Dictionary Game Booths

Collaborating with the Chinese Department, our students learnt basic dictionary skills through a series of fun and engaging games.



What a fun day!



Buddy Programmes

Let's read together!



Our word buddies help P.1 students to revise dictation content.



Our P.5-6 buddies were trained to help our junior students with their English in the Word Buddy and Reading Buddy Programme.

Reading is fun!



Discover the joy of reading with our reading buddies!



Celebrating Success

“Congratulations to our high flyers on attaining excellent results in the Cambridge Young Learners English Test (YLE) Flyers Level in 2019-2020. Two students were awarded 15 shields (Full Score), two students 14 shields and two students 13 shields in the YLE. Way to go!”

YLE Cambridge Exam

15 Shields (Full Score)	5B Yu Sum Yuet	6B Zhao Yan Yin
14 Shields	6B Cheng Hoi Ching	6B Cheng Shing Fung
13 Shields	6B Lee Edwina Yan Kiu	6B Liu Zi Fan Lewis

PLPR Programmes

The Primary Literacy Programme – Reading and Writing (PLP R/W) provides our students great fun when learning English. Here is some of their good work.

1B Cheng Yee Him

My Toy
Draw and write about your favourite toy.

1. This is my cat.
2. It is purple and brown.
3. I like my brown and purple cat.
4. It is cute.

1C Kang Qiao

Dear Sophia Rabbit,
Are ok?
I am on my holiday at Bird Park. It has many green trees and beautiful flowers.
I like flying in the sky and playing in the park.
I miss you.
love from,
Clarissa Bird

Sophia Rabbit
Rabbit Funland
Hong Kong

2C Lo Clarissa

New Message

To: ida@coolcat.com.hk
From: alex@yahoo.com.hk
Subject: Re: Let's meet

Hi Ida,
I want to put the fish on the armchair and slide on the coffee table. I also want to fight with the cushions and sleep in the sink.
See you tonight.
Alex

3B Tai Yik Wa

Hello Christopher,
How are you?
I am on my holiday at Rabbit Beach. It has white sand and blue sea. I like swimming in the sea and playing games.
I miss you!
Good-bye from,
Anna Rabbit

Christopher Turtle
Turtle Funland
Hong Kong

2D Li Tung Sin

New Message

To: ida@gmail.com.hk
From: miumiu@funnycat.com.hk
Subject: Let's play

Hi Ida CAT

When do you want to play? What do you want to do? Where do you want to play? Do you want to play in the kitchen or the bathroom?
Please let me know soon.

Miu Miu

3B Tam Chik Miu



校內比賽 齊來參與

2019-20 中文硬筆書法比賽得獎名單

初級組

獎項	班別	學生姓名
冠軍	2B	林慧珠
亞軍	2D	陳 佐
季軍	1C	李茵玥

中級組

獎項	班別	學生姓名
冠軍	4D	高 陽
亞軍	4B	梁錫昆
季軍	3B	梁家豪

高級組

獎項	班別	學生姓名
冠軍	6A	張冬晴
亞軍	6B	謝寶兒
季軍	5E	陳 言



他們的字寫得多漂亮啊!

2019-20 英文硬筆書法比賽得獎名單

初級組

獎項	班別	學生姓名
冠軍	1B	黃佳晴
亞軍	1E	何梓琪
季軍	2B	梁頌恩

中級組

獎項	班別	學生姓名
冠軍	4B	陳芷萱
亞軍	4A	鄭締瑜
季軍	3B	黃曦然

高級組

獎項	班別	學生姓名
冠軍	6A	張冬晴
亞軍	5B	何盈盈
季軍	6B	安璐瑶



欣賞他們用心寫字啊!

2019-20 中文寫作比賽得獎名單

獎項	班別	學生姓名
一年級		
冠軍	1C	吳迦程
亞軍	1B	龐可琳
季軍	1D	彭俊橋
二年級		
冠軍	2A	曾奕珺
亞軍	2D	洪麗燁
季軍	2C	張斯傑
三年級		
冠軍	3E	黃思恩
亞軍	3B	符景堯
季軍	3C	陳夢曉
四年級		
冠軍	4B	梁錫昆
亞軍	4B	陳芷萱
季軍	4B	彭海晴
五年級		
冠軍	5B	區凱婷
亞軍	5B	鍾詩雅
季軍	5A	梁小緣
六年級		
冠軍	6B	張恩寧
亞軍	6B	劉子梵
季軍	6D	李曼莹

1C 吳迦程

《向身邊人寫一張感謝卡》

親愛的媽媽：

感謝您！只要您不用到廣州工作，您也會陪伴我做功課和溫習。您每天為我準備食物盒給我小息時享用，放假時又會和爸爸帶我和弟弟去遊玩，無時無刻都照顧我們。媽媽，我愛您。

祝
身體健康

女兒
迦程上
十一月一日



2A 曾奕珺

《給林偉明的一封信》

親愛的偉明：

升上二年級，我被編入二甲班，而你就成為了我的鄰桌。一開始，我覺得你很調皮，後來才發現你很活潑，學習也很認真，還會常常問我學科上的問題。有一次，在英文課上，老師讓我們把默書表貼到小冊子上，我發現忘記帶膠水，只好問你借。你一用完就借給我，讓我鬆了一口氣，可以馬上把默書表貼上。能得到你的幫助，我很感恩，也很開心。我想在此對你再說一聲「謝謝」，並希望我也能像你一樣幫助其他同學。

祝
生活愉快

同學
曾奕珺
十月十八日



3E 黃思恩

《感謝我的好友》

其實，我們每個人總會遇過一些值得我們感恩的人和事，而其中我最想對雅詩說：「我十分感謝你！」她不但常常關心我，還經常照顧我。因為她在我遇到不如意的時候，會主動前來關心我，還會耐心地傾聽我的心事，為我分憂。

記得有一次，我和雅詩在操場上散步，由於上午下着滂沱大雨，我們只好留在課室聊天。直到午飯後，雨停了，我們才可以到操場上逛逛。由於地面很濕滑，我一不小心便滑倒了，雅詩見狀立即把我扶起來。

因為我的膝蓋擦傷了，還流了少許血，我感到十分疼痛。於是，她扶着我到校務處處理傷口，並一直陪伴及安慰我。那一刻，令我覺得很幸福。

沒有雅詩的幫忙，我的傷口可以痊癒得那麼快嗎？因此，我會更加珍惜我和雅詩的友誼。



4B 梁錫昆

《仁慈的媽媽》

我的媽媽有一張仁慈的面孔，兩條似彎月的眉毛，一雙炯炯有神的眼睛，笑起來微微上翹的嘴角，給人一種和藹可親的感覺。

媽媽用她那顆仁慈的心，包容着我，教導着我。記得三年級的時候，考試前，我沉迷遊戲不可自拔，沒有複習，因此考試成績一落千丈。派卷那天，我低着頭，握着考試卷慢吞吞地拿到媽媽面前，一副垂頭喪氣的樣子，準備接受媽媽的處罰。媽媽不但沒有責罵我，反而和顏悅色地說：「以後不要再犯同樣的錯誤了。」那一刻，我回想起媽媽的悉心教導，淚水奪眶而出，真對不起親愛的媽媽啊！

還有一次，我半夜發高燒，媽媽徹夜未眠地給我餵水、餵藥、擦汗，並不辭勞苦地背我到醫院去。當時正值寒冬，凜冽的北風呼呼地刮着。我瑟瑟發抖地趴在媽媽的背上，豆大的汗珠沿着媽媽的額角滾落，那一刻我並沒有感到寒冷，而是一絲絲暖意。謝謝您，媽媽，用愛溫暖我的人生。

仁慈的媽媽，您現在無私的奉獻，我將來必定會用優異的成績來報答您。



5B 區凱婷

《續寫文章：我有一個使我快樂的好朋友，他的名字是「仁慈」，他教我日行一善……》

我有一個使我快樂的好朋友，他的名字是「仁慈」，他教我日行一善。起初，我不明白，做好事會有什麼感受，但經過那事以後，我終於明白了。

「叮——咚——」門鈴響了。那位叔叔笑咪咪地站在門口，給我一個很精緻的小盒子，說：「謝謝你，小妹妹。要不是你，我真不知道該怎麼辦。這份禮物是送給你的。」他說完便跟我道別了。我看着他走遠了的背影，於是打開盒子一看，盒子裏藏着一本可愛的小貓筆記本。頓時，我心裏有數不清、說不完的喜悅。

記得那天，我正從圖書館回家，突然，有一個男士焦急地從我的身邊跑過，擦過我的肩膀，差點兒把我撞倒了，還把我的書本弄掉呢！我一邊撿起書本，一邊埋怨：真沒有禮貌！碰到別人還不道歉！這時，有一個黑色的錢包映入我的眼簾。我拾起它，自言自語地說：「是誰的錢包呢？」

我想：可能是那個男人碰到我時不小心掉落的，他現在一定很焦急吧！我想到這裏，便朝着他跑去的方向走。果然，有一位叔叔正在急忙地低下頭尋找東西。我走上前，看着這位垂頭喪氣的叔叔，說：「先生，這個錢包是你的嗎？」他看到我手中的錢包，眼裏綻放出希望的目光。他確認了這是他的錢包後，便感激地說：「謝謝你，這是給我媽媽治病的錢。沒了這些錢，我不知道該怎麼辦。」我說：「這是我應該做的。」

通過這件事，我深深體會到「助人為樂」的道理。看見別人被我幫助後那感激的眼神，心中充滿了喜悅。



6B 張恩寧

《如何做個有愛心的寵物主人》

近年興起了一陣養寵物的風氣，很多人都「家有一寵」。不過，我認為每個寵物主人都應該善良地對待寵物，絕不虐待和遺棄牠們，才能給牠們一個快樂的家，免受不必要的痛苦。那麼，我們應怎樣有愛心地對待寵物呢？

首先，我們必須注重寵物的居住環境。每種寵物都需要一個有足夠空間和整潔的良好居住環境，免受壓迫感和避免產生抑鬱症。

其次，我們也要考慮牠們的飲食。在牠們的居住環境裏要設置乾淨的飲用水，而食物則要加以挑選，要比較不同品牌的寵物食糧。除此之外，我們盡量不要餵寵物吃人類的食物，因為牠們可能會中毒。就比如貓、狗不能吃巧克力，因為會引致腸胃不適，如嘔吐、腹瀉等，更會引致神經系統疾病，嚴重者甚至死亡。由此可見，寵物的飲食對牠們是舉足輕重的。

最後，我們要維持寵物的身心健康。我們需要定期把牠們帶到獸醫診所檢查，如果發現患有疾病可以及早醫治。而且，我們要保持牠們的日常清潔，以免感染皮膚病和滋生昆蟲。不同動物有不同的清潔方法，例如貓，每一、兩個月洗澡一次就可以了，因為牠們會清潔自己的毛髮；而倉鼠就不能用水洗澡，要每星期灑一些清潔粉在牠身上。

對於牠們的心理需求，我們可以買些玩具，或自己動手做些玩意和牠們玩，這不但可以令牠們的心情愉快，還能增加寵物對主人的信任。所以，牠們的身心健康也是非常重要的。

總括而言，我們需要履行做寵物主人的責任，還要用心照顧牠們、愛護牠們，那麼我們就能真正做到一個有愛心的寵物主人了。





校外比賽 以你為傲



學術成就

華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽 2020 (香港賽區) 初賽	
成績	獲獎者
一等獎	6C 朱乾文、3B 符景堯
二等獎	6B 鄭愷晴、4B 陳皓賢、4B 梁錫昆、4B 林子深、4D 黃迅恩、3B 戴驛驊、3B 林子桐、2B 余芷晴、2E 陳皓熙、1A 梁洛熙
三等獎	6A 許芷滢、6B 楊澤誠、6B 吳韻兒、6B 施銘軒、6B 黃韜元、6B 林清菁、6C 陳栢深、6D 陳靖茹、6F 薛盛元、5A 唐麗婷、5B 何盈盈、4B 陳垣彤、4B 徐佩瑜、4B 余盛源、4D 羅哲宇、3B 勞振翔、3D 陳栢希、3E 馮焯恒

第七十一屆香港學校朗誦節		
比賽項目	成績	獲獎者 / 得獎數目
英語獨誦	亞軍	3A 程卓華
	季軍	3B 徐梓辰
	優良	28
粵語及普通話獨誦	亞軍	2B 陳祐錫
	季軍	6B 安路瑤
	季軍	6B 葉芷晴
	優良	21
	良好	8



體育成就

2019-20 年度九龍南區小學校際田徑比賽		
比賽項目	獎項	姓名
女子甲組 200 米	亞軍	6B 何紫兒
男子甲組 100 米	季軍	6D 何浣璋



女飛人何紫兒



男飛人何浣璋

天主教新民書院運動會友校接力邀請賽		
比賽項目	獎項	姓名
女子 4X100 米接力	季軍	6B 何紫兒、6B 林清菁、6B 劉文希、5A 唐麗婷
男子 4X100 米接力	殿軍	6A 蘇錦東、6B 鄭誠鋒、6E 何亮輝、5E 譚進莒

2019-20 年度東華三院聯校運動會		
比賽項目	獎項	姓名
男子特組 100 米	殿軍	6F 薛盛元
男子甲組 400 米	季軍	6B 鄭誠鋒
男子甲組 100 米	亞軍	6D 何浣璋
女子特組 100 米	季軍	6F 李婉彤
女子甲組 200 米	冠軍	6B 何紫兒
女子乙組 60 米	季軍	5B 蔣慧洳
女子甲組 4X100 米接力	季軍	6B 何紫兒、6B 林清菁、6B 劉文希、5A 唐麗婷



啦啦隊熱烈地為運動員打氣



得獎自然笑呵呵



恭喜同學獲得女子甲組 4X100 米接力季軍



藝術及其他成就

第五十六屆學校舞蹈節			
舞蹈名稱	組別	類別	獎項
咿板啲	小學高年級組	群舞 (中國舞)	優等獎



香港青少年德育勵進會主辦「第九屆青少年德育勵進盃全港校際圍棋錦標賽」(小學五年級組)

成績	獲獎者
優良獎	5C 黎鑑鋒

香港遊樂場協會主辦「放眼世界，玩到『創』晒 T-Shirt 設計比賽」

成績	獲獎者
優異獎	6D 葉可盈

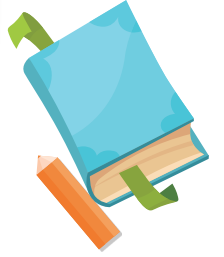
校園生活多姿采

學生潛能盡培育

全方位學習日



低年級（屯門公園）



高年級（保良局大棠渡假村）

參觀學習日



一年級（動植物公園）



二年級（九龍公園）



三年級（獅子會自然教育中心）



六年級（香港太空館）



四年級（香港歷史博物館）



五年級（香港科學館）

校園生活點滴



「安盛燃亮童心計劃」財富管理日，學習為未來作好準備



敬師日活動，讓學生對老師表達感恩之情



學校文化日計劃——粵劇多樂趣，同學可試穿戲服呢！



「迪士尼樂園體驗式學習」戶外活動，探索不一樣的主題樂園



愛玩樂親子運動日營，家長和子女都滿載歡笑



六年級學生參觀中學，為升中作準備



各級家長講座，讓家長學習與子女相處之道



普通話雙週活動，從遊戲中加強同學的普通話聽說能力



閱讀主題月，培養同學閱讀的樂趣



課外活動剪影



水墨畫班可培養視藝觸覺



圍棋班可鍛鍊腦筋



機械人模型班可訓練創意



空手道班可強身健體



童軍活動可培養團隊合作精神



成長的天空計劃，鼓勵學生勇於嘗試



「童伴天地」讓小一學生早日適應小學生活



長幼跨代社區學習計劃，促進學生和長者間彼此的愛護和關懷



惜福大使動手種植，體驗環保的重要性

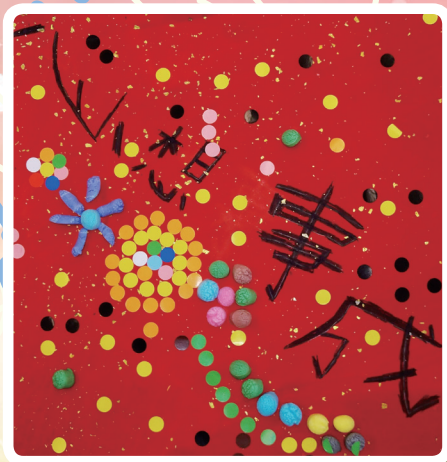


「學生大使——積極人生計劃」能讓學生在遊戲中學習積極的態度



STEM 午息活動——動動手和動動腦，齊來體驗 Hour of Code 和編程的樂趣

藝術作品共享



1A 梁智斌《農曆新年——積木揮春》



1B 陳哲宇《聖誕閃光刮畫》



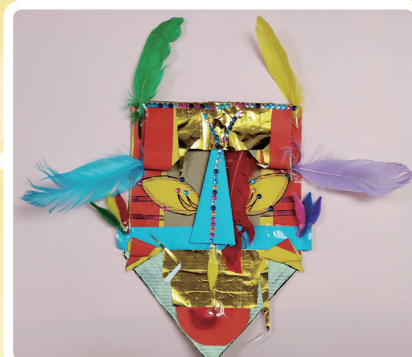
1C 鄭浩然《香港的交通工具》



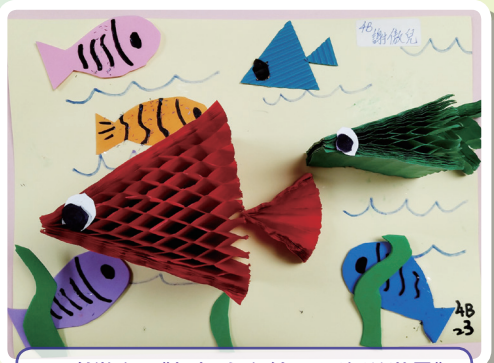
2A 胡藝軒《廢物利用》



2E 陳皓熙《廢物利用》



3B 徐梓辰《紅番面譜》



4B 謝傲兒《親親大自然——海洋世界》



4B 陳謀僑《我愛小動物》



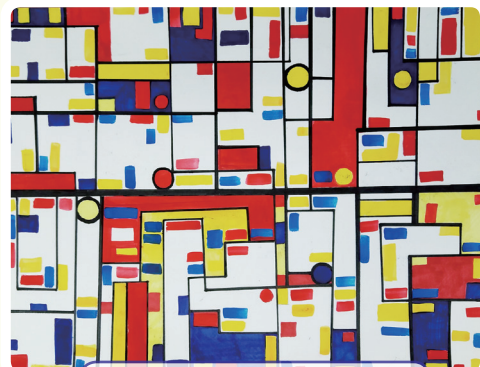
4B 黃紫晴《中國文化——水墨樹》



5B 劉泳銅《美麗的大自然》



5B 鍾詩雅《大自然》花園



6B 張恩寧《香港的街道》



6D 葉可盈《水果素描》



6C 馮梓芊《飲水機》

編輯小組名單：

顧問：王潔明校長

編輯組：李麗萍署理主任、梁寶玲老師、

潘偉強老師、黃紫欣老師、

陳雅芬老師、陳海英老師、

廖秀英老師、曾憲鴻老師